

# El Grupo de Investigación Crecimiento, Ejercicio, Nutrición y Desarrollo (**GENUD** Research Group) de la Universidad de Zaragoza y de la Fundación Instituto de Investigación Sanitaria en Aragón,

tiene como principal objetivo investigar los principales determinantes de la salud de la población infantil y adolescente y su impacto en la salud de los adultos en el futuro.

Las enfermedades crónicas relacionadas con la nutrición y los estilos de vida representan las principales causas de mortalidad y morbilidad en los países desarrollados, como es el caso de España.

Desde el periodo fetal, la nutrición y los estilos de vida, incluyendo la actividad física, influyen en el desarrollo y las características del futuro recién nacido.

Los 1000 primeros días de vida (desde la concepción, hasta el final del segundo año) se han identificado como el periodo más importante para la correcta programación de los mecanismos fisiológicos que predicen la aparición de las enfermedades crónicas. La rápida velocidad de crecimiento desde el nacimiento hasta el final de este periodo determina la aparición posterior de obesidad y otras enfermedades relacionadas con la misma.

Durante el periodo preescolar, escolar y la adolescencia se establecen los estilos de vida que persisten habitualmente durante toda la vida. Por esta razón, su identificación y la mejora de los mismos es una estrategia que mejorará la salud de la población en el futuro.

Nuestro grupo de investigación dedica gran parte de su actividad a investigar los **principales determinantes de la aparición de la obesidad** y a desarrollar las estrategias más eficaces que permitan su **prevención**. Para ello enfocamos nuestro trabajo en las siguientes líneas de investigación:

- Obesidad Infantil. Epidemiología y Prevención
- Programación Nutricional
- Actividad Física
- Nutrición Aplicada

# DESCRIPCIÓN EQUIPO - Universidad de Zaragoza



**Luis A. Moreno** es profesor de Salud Pública en la Universidad de Zaragoza (España). Realizó su formación como médico y su tesis doctoral en la Universidad de Zaragoza. Estudió Nutrición Humana, Salud Pública y Comunitaria en la Universidad de Nancy (Francia). Es investigador principal del grupo de investigación GENUD (Crecimiento, Ejercicio, Nutrición y Desarrollo), en la Universidad de Zaragoza.

Investigador principal en 32 proyectos de investigación apoyados por el Instituto de Salud Carlos III (ámbito nacional) y por la Comisión Europea (6<sup>o</sup>, 7<sup>o</sup> Frameworks y Horizonte 2020), como HELENA, IDEFICS / Ifamily, ENERGY, ToyBox o Feel4Diabetes. Es autor de más de 600 artículos en revistas científicas. El número total de citas obtenidas es de 23.329. El número promedio de citas / año en los últimos 5 años (2015 a 2019) ha sido 3.484. El índice "h" es 76. *Según Clarivate Analytics*, fue uno de los científicos más influyentes del mundo (2018 y 2019) en el área de campo cruzado.



**Pilar De Miguel Etayo** es Doctora en Nutrición, Máster en Salud Pública y Nutrición y Metabolismo y Dietista-Nutricionista colegiada (ARA00076, Académica de número en AEND), trabajando como investigadora en el grupo de investigación GENUD (Crecimiento, Ejercicio, Nutrición y Desarrollo) en la Universidad de Zaragoza desde hace 11 años.

Anteriormente trabajó en la coordinación y desarrollo de los estudios nacionales (EVASYON, MELIPOP, CORALS) y estudios de la Comisión

Europea (IDEFICS, ToyBox y Feel4Diabetes). Sus intereses de investigación son los estudios epidemiológicos de alimentación y actividad física y programas de prevención y tratamiento de la obesidad en niños y adolescentes. Actualmente mantiene una vinculación postdoctoral como contratada en el Centro de Investigación Biomédica en Red de Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición (CIBEROBN) del Instituto de Salud Carlos III, se encarga de la coordinación del programa de promoción de la salud y la medición del impacto del programa FLUYE en el aula.



**María Luisa Miguel Berges** es Doctora en el área de Ciencias de la Salud y Deportes. Dietista-Nutricionista colegiada (ARA00129, miembro de AEND) e Investigadora en el grupo de investigación GENUD (Crecimiento, Ejercicio, Nutrición y Desarrollo) en la Universidad de Zaragoza. Tiene experiencia en intervenciones para la prevención de la obesidad y diabetes infantil y la promoción de un estilo de vida saludable. Actualmente se encarga de la coordinación de las mediciones antropométricas de los participantes en el programa de promoción de la salud.



**Andrea Jimeno Martínez** es doctoranda de primer curso en Ciencias de la Salud y del Deporte, Máster en Condicionantes Genéticos, Nutricionales y Ambientales del Crecimiento y Desarrollo y Dietista-Nutricionista colegiada (ARA00293). Trabaja como investigadora en el grupo de investigación GENUD (Crecimiento, Ejercicio, Nutrición y Desarrollo) en la Universidad de Zaragoza donde ha participado en diversas intervenciones para la prevención de la obesidad infantil y la promoción de un estilo de vida saludable. Actualmente se encarga de las mediciones antropométricas de peso y talla de los niños en el programa de promoción de la salud FLUYE.



**Alicia Larruy García** es Dietista-Nutricionista colegiada (ARA00310) y actualmente cursando el Máster en Condicionantes Genéticos, Nutricionales y Ambientales del Crecimiento y Desarrollo. Trabaja como investigadora en el grupo de investigación GENUUD (Crecimiento, Ejercicio, Nutrición y Desarrollo) en la Universidad de Zaragoza, donde ha participado en diversas intervenciones para la prevención de la obesidad infantil y la promoción de un estilo de vida saludable. Actualmente se encarga de las mediciones antropométricas de cintura y cadera de los niños en el programa de la salud FLUYE.